Северные ландшафты занимают около 5–7% суши планеты. Для данного климата характерны вечная мерзлота и непродолжительное лето, когда средняя температура воздуха достигает +10 ºС. Низкие температуры вызывают скопление влаги, что приводит к образованию болотистых местностей на территории. В естественных условиях короткого полярного лета органические вещества не успевают разложиться полностью, поэтому очень низкие питательность почвы и содержание азота ограничивают бурный рост растений. Вегетационный сезон у растений по сравнению со средней полосой очень короткий. Несмотря на суровые климатические условия, растительный мир северных ландшафтов богат разнообразием и красив.

Голубика (лат. Vaccinium uliginosum), которую называют также дурникой, водопьянкой или синикой, относится к семейству Вересковые. Растёт в Евразии и Северной Америке. Область распространения охватывает холодные регионы Северного полушария. Растение встречается в Арктике, Пиренеях, Альпах и Кавказских горах, горах Монголии, на севере Китая и Корейском полуострове, в центральной части Японии, Скалистых горах и Сьерра-Неваде в Северной Америке.

Голубика предпочитает влажную, богатую торфом почву и растёт на лесных и верховых болотах. Особенно часто встречается в дождливой Западной Скандинавии, где местами вытесняет чернику. В горах Центральной и Южной Европы «забирается» на высоту до 3000 м. Хорошо плодоносит в заболоченных вересковых и береговых лесах. В Лапландии растёт и в более сухих регионах.

Впервые Vaccinium uliginosum в XVIII веке описал шведский медик Карл фон Линней. Видовое название uliginosum указывает на место произрастания и в переводе означает «любящий болото». В Европе различают два подвида голубики:

* мелколистную (лат. Vaccinium uliginosum subsp. Pubescens). Кустарнички высотой 10–30 см;
* обыкновенную (лат. Vaccinium uliginosum L. subsp. Uliginosum). Кусты прямостоячие, высотой 20–80 см.

Путём скрещивания голубики с североамериканской черникой в Финляндии был получен первый культурный сорт черники – «Арон».

Голубика – наиболее выносливый представитель огромного семейства Вересковые, который доживает до 100 лет. Растение невысокое, летне-зеленое, с коричневыми одревесневшими стеблями. Чем севернее, тем кусты ниже.

Листья обратнояйцевидные, цельнокрайние, тупые или заострённые на конце. Пластинки светло-зелёные снизу и серо- или сине-зелёные сверху. Осенью, особенно на севере, листья принимают красивые жёлтые, оранжевые, фиолетовые и красные оттенки.

Цветет голубика в мае – июне. Цветки относительно маленькие, колоколообразные, от белого до розового цвета, одиночные или собраны по две-три штуки в концевые соцветия. Источают сильный аромат, привлекающий пчёл.

Сочные ягоды с восковым налётом сильно похожи на чернику, но больше её размером (8–12 мм). Они округлой, яйцевидной или грушевидной формы, иногда ребристые, поспевают поздним летом, обладают приятным сладким вкусом. В зрелом виде кожица у плодов синяя – отсюда и название. Мякоть и сок светлые, в отличие от родственной черники, у которой они фиолетово-красные.

Голубика плодоносит даже в те годы, когда замерзают цветки черники. Ягоды последней срывают примерно на полмесяца раньше. Больше всего голубики собирают в Восточной Лапландии.

Из ягод варят варенье, желе и джем, делают ликёры и фруктовое вино. Они хорошо сочетаются с черникой, водяникой и чёрной смородиной. Это самые популярные плоды у коренных американцев, проживающих в Форт-Юконе.

**Интересные факты**

1. Листья растения – единственная пища вымирающего вида бабочки – желтушки торфяниковой. Насекомое лишается её при уничтожении лесных и верховых болот.

2. Голубика нормально растёт и развивается при высокой концентрации   
в почве тяжёлых металлов. В тканях листьев в больших количествах накапливаются уран, медь, свинец, железо, цинк и никель, однако они не оказывают очевидного отрицательного воздействия на растение. Это качество делает голубику пригодной для программ рекультивации нарушенных земель.

3. В Средневековье голубичное вино использовалось в северных странах как церковное.

Как и другие разновидности Vaccinium, голубика в высокой концентрации содержит моно – и дисахариды, богата витамином C и калорийна (57 ккал). 100 г ягод обеспечивают 30–48% суточной потребности человека в марганце.

Из антоцианов преобладают малвидин, дельфинидин, петунидин, цианидин   
и пеонидин. Из флавонолов больше всего мирицетина, ларицитрина, сирингетина, изорамнетина. Содержание этих веществ в целом выше   
в ягодах, которые растут севернее.